



Athmaraksha.org

ലേഖനം - കുടുംബം, സമാധാനം, സന്തോഷം, കരുണ

കുടുംബജീവിതം തകർക്കുന്ന വലിയ ശത്രു



വാഷിങ്ടൺ : വാഷിങ്ടണിൽ താമസിക്കുന്ന ഫാദർ മോറോ അറിയപ്പെടുന്ന മാര്യാജ് കൗൺസിലറാണ്. ആയിരക്കണക്കിന് വ്യക്തികളാണ് അദ്ദേഹത്തിന്റെ അടുക്കൽ കൗൺസിലിംഗിനായി എത്തുന്നത്. ആത്മീയ ജീവിതത്തിൽ വന്ന പരാജയം പലരുടെയും കുടുംബജീവിതത്തെ തകർക്കുന്നത് അദ്ദേഹം കണ്ടിട്ടുണ്ട്. എന്നാൽ, കുഞ്ഞുങ്ങളെ വിശ്വാസത്തിൽ വളർത്തുകയും കൗദാശികജീവിതത്തിൽ ഏറെ ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കുകയും ചെയ്ത രണ്ടു കുടുംബങ്ങൾ വിവാഹമോചനത്തിന്റെ വക്കിലെത്തി അദ്ദേഹത്തിന്റെ അടുക്കൽ കൗൺസിലിംഗിനെത്തിയപ്പോഴാണ് കുടുംബത്തെ തകർക്കുന്ന മറ്റൊരു ശത്രുവിനെക്കുറിച്ച് ഫാദർ മോറോ കൂടുതൽ ബോധവാനായത്.

ഈ രണ്ടു കുടുംബങ്ങളും ഏറെ ഉപദേശങ്ങൾക്കും ചർച്ചകൾക്കും ശേഷം പരാജയപ്പെടുന്നത് വേദനയോടെ നോക്കിനിൽക്കേണ്ടി വന്നു അദ്ദേഹത്തിന്. അവർ വിവാഹമോചനം നേടി. ശത്രു മറ്റൊരുമല്ല. അമിതമായ കോപം. പാപകരമായ കോപത്തെ അതിജീവിക്കാൻ എന്ന പേരിൽ പ്രശസ്തമായ ഒരു പുസ്തകം എഴുതുന്നതിന് ഫാദർ മോറോയെ പ്രചോദിപ്പിച്ച സംഭവങ്ങളായിരുന്നു ഇത്. കോപം വിഷമാണ്. ഫാദർ മോറോ പറയുന്നു. ഭാര്യയും ഭർത്താവും അമിതമായ കോപത്തിന് അടിമപ്പെട്ടവരാണെങ്കിൽ എത്ര ആത്മീയമാകാൻ ശ്രദ്ധിച്ചാലും അവരുടെ ബന്ധം തകരാനുള്ള സാധ്യതയുണ്ട്. കുറച്ചുനാൾ കഴിയുമ്പോൾ ആ ബന്ധത്തിൽ നിന്ന് എങ്ങനെയെങ്കിലും പുറത്തുകടക്കണമെന്ന് ദമ്പതിമാർ ആഗ്രഹിച്ചുതുടങ്ങും. അമിതമായ കോപമുള്ളവരുടെ കൂടെയുള്ള സഹവാസവും അത്തരം വ്യക്തികളുമായുള്ള ബന്ധവും അനിഷ്ടത്തോടെയാണ് എല്ലാവരും നോക്കിക്കാണുന്നത്. ഈ ബന്ധത്തെ എങ്ങനെ ദൃഢമാക്കാം എന്നതിനേക്കാൾ അതിൽ നിന്ന് എങ്ങനെ രക്ഷപ്പെടാം എന്നാണ് പലരും ചിന്തിക്കുന്നത്. അദ്ദേഹം പറഞ്ഞു.

കോപം എന്ന വികാരം എല്ലാവർക്കുമുള്ളതാണ്. മറ്റുള്ളവരുടെ പ്രവൃത്തികളിൽ അനിഷ്ടമുണ്ടാകുമ്പോൾ സ്വാഭാവികമായി രൂപപ്പെടുന്ന വികാരം തന്നെയാണിത്. എന്നാൽ പ്രതികാരചിന്തയും പ്രവർത്തികളും അതിനെ പിന്തുടരുമ്പോൾ അത് കൂടുതൽ ഗുരുതരമാകും. മറ്റുള്ളവരെ മുറിപ്പെടുത്തുന്ന രീതിയിലുള്ള കോപമുള്ളവർ തർച്ചയായും ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടതുണ്ട്.

ശരീരത്തിൽ വിഷം കടക്കുന്നതുപോലെയാണ് മനസിൽ കോപം ഫലമുളവാക്കുന്നത്. ചെറുരീതിയിലുള്ള വിഷത്തെ ശരീരം ചിലപ്പോൾ സ്വന്തം ശക്തികൊണ്ട് പുറന്തള്ളിയേക്കാം. എന്നാൽ മരണകാരണമായ വിഷം ബന്ധത്തെ ആകെ തകർത്തുകളയും. അനേകം ദമ്പതിമാരെ കൗൺസിലിംഗ് നടത്തിയ പരിചയമുള്ള ഫാദർ പറയുന്നു.

ഈ അപകടത്തെ അതിജീവിക്കാനുള്ള ചില വിദ്യകളും അദ്ദേഹത്തിന്റെ പുസ്തകം വിവരിക്കുന്നുണ്ട്. എന്തെങ്കിലും സംഭവിക്കുമ്പോൾ കോപിക്കേണ്ട സാഹചര്യമാണോ എന്ന് തീരുമാനിക്കാനുള്ള കഴിവ് ആർജ്ജിച്ചെടുക്കുകയാണ് ആദ്യം വേണ്ടത്. അതാണ് കോപത്തെ അതിജീവിക്കുന്നതിനുള്ള ആദ്യപടി. ഇത് സാധിക്കാതെ ചെറിയ കാര്യങ്ങൾക്ക് അമിതമായ കോപം പുലർത്തുന്നവർ ജാഗ്രത പുലർത്തണം. പരിശ്രമം കൂടാതെ കോപത്തെ അതിജീവിക്കാനാവില്ല എന്ന ഉപദേശവും ഫാദർ മോറോ നൽകുന്നു. ദൈവത്തിന് ഈ സ്വഭാവത്തെ ബലിയായി സമർപ്പിക്കുവാൻ സാധിക്കുമ്പോഴാണ് വിജയം നമ്മുടെ ഭാഗത്തുവരുന്നത്.

ഏതെങ്കിലും പ്രവർത്തികളിൽ അനിഷ്ടമുണ്ടാവുകയും കോപം ഉള്ളിൽ വരുകയും ചെയ്യുമ്പോൾ ഭീരുക്കളെപ്പോലെ പ്രവർത്തിക്കുകയും ഉള്ളിലെ വികാരത്തെ അടിച്ചമർത്തുകയും ചെയ്യുന്നതും സത്സ്വഭാവത്തിനു യോജിച്ചതല്ലെന്ന് അദ്ദേഹം പറയുന്നുണ്ട്. അഗസ്റ്റിനോസിന്റെ അമ്മയായ മോനിക്ക പുണ്യവതിയുടെ ഭർത്താവ് അമിതമായ കോപത്തിനടിമയായിരുന്നു. എല്ലാ ദിവസവും എന്തെങ്കിലും കാര്യത്തിന് ഈ മനുഷ്യൻ അവരുമായി വഴക്കിടുമായിരുന്നു. ഒരു കാരണവുമില്ലാതെ ദേഷ്യപ്പെടും. ഭാര്യയ്ക്ക് യാതൊരു വിലയും കൊടുക്കാതെ പെരുമാറും. സ്വന്തം ഇഷ്ടങ്ങൾ അടിച്ചേൽപ്പിക്കുകയും ഭാര്യയ്ക്ക് എന്തെങ്കിലും അസ്ഥിത്വമുണ്ടെന്ന് പോലും വിശ്വസിക്കാതിരുന്ന ഒരു മനുഷ്യൻ സ്വന്തം താൽപര്യങ്ങൾ അടിച്ചേൽപ്പിക്കാനുള്ള ഒരു യന്ത്രമായിട്ടാണ് അദ്ദേഹം ഭാര്യയെ കണ്ടിരുന്നത്. അദ്ദേഹത്തിന്റെ കാര്യങ്ങളും പദ്ധതികളും നിറവേറ്റുന്നതിനായി ഉപയോഗിക്കപ്പെടേണ്ട വസ്തു കണക്കായിരുന്നു മോനിക്കയുടെ ജീവിതം. പക്ഷേ സഭ കണ്ട വലിയ വിശുദ്ധരിൽ ഒരാളായി മോനിക്ക മാറി. മോനിക്കയുടെ ഭർത്താവാരെന്ന് ചോദിച്ചാൽ അറിയാവുന്നവർ അധികമുണ്ടെന്നും തോന്നുന്നില്ല. വിശുദ്ധയായ ആ സ്ത്രീയുടെ തിരികെയുള്ള പെരുമാറ്റം പക്ഷതയും സ്നേഹവും നിറഞ്ഞതായിരുന്നു. കോപം ശമിക്കുമ്പോൾ അദ്ദേഹത്തെ ഇക്കാര്യം ബോധ്യപ്പെടുത്താനും അവർ ശ്രമിച്ചിരുന്നു. പുസ്തകത്തിൽ ഫാദർ മോറോ എഴുതുന്നു.

മോനിക്കയ്ക്ക് ഒരു വിശുദ്ധയാകണമെന്ന ആഗ്രഹമുണ്ടായിരുന്നു. ആ ലക്ഷ്യം മുൻനിറുത്തിയാണ് ഭർത്താവിന്റെ കോപസ്വഭാവത്തെയും മകന്റെ ദുർന്നടപ്പിനെയും അവർ വിലയിരുത്തിയത്. ഇതാണ് ആ ബന്ധങ്ങൾ തകരാതെ കാത്തത്. കോപത്തെക്കുറിച്ചും ദാമ്പത്യബന്ധങ്ങളിൽ അതിന്റെ പ്രതിഫലനത്തെക്കുറിച്ചുമുള്ള ഫാ. മോറോയുടെ പുസ്തകം ഇതിനോടകം തന്നെ വായനക്കാരുടെ ശ്രദ്ധയാകർഷിച്ചു കഴിഞ്ഞു. ഓവർകമിംഗ് സിൻഹൂർ ആംഗർ എന്ന പേരിൽ സോപിയ പ്രസ്സാണ് പ്രസ്തുത പുസ്തകം പ്രസിദ്ധീകരിച്ചിരിക്കുന്നത്.