



Athmaraksha.org

നമ്മുടെ കടമകളും ഉത്തരവാദിത്വങ്ങളും

ക്ഷമിക്കാൻ പഠിക്കുക ; അങ്ങനെ കരുണയുള്ളവരാകുക



കരുണയുള്ളവരാകാൻ ആദ്യം നമ്മൾ ക്ഷമിക്കണം. ക്ഷമിക്കുമ്പോഴാണ് നമ്മുടെ ഹൃദയവും ഈ ലോകംതന്നെയും സമാധാനത്താൽ നിറയുന്നത്. തികളാഴ് രാവിലെ സാന്താമാർത്തായിലെ പ്രസംഗത്തിൽ പാപ്പാ പറഞ്ഞു.

"സ്വർഗ്ഗസ്ഥനായ പിതാവ് കരുണയുള്ളവനായിരിക്കുന്നതുപോലെ നിങ്ങളും കരുണയുള്ളവരായിരിക്കുവിൻ" എന്ന വചനത്തെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയായിരുന്നു പാപ്പായുടെ പ്രസംഗം. കരുണ എന്നത് നമുക്ക് മനസ്സിലാക്കാൻ എളുപ്പമല്ല. കാരണം, നമ്മൾ വിധിക്കുന്ന സ്വഭാവക്കാരാണ്. കരുണയുള്ളവരാകാൻ രണ്ട് മനോഭാവങ്ങൾ നമുക്ക് ആവശ്യമാണ്. ഒന്ന് അവനവനെക്കുറിച്ചുള്ള അറിവ്. എന്നുവെച്ചാൽ നമ്മൾ ഒത്തിരി തെറ്റായ കാര്യങ്ങൾ ചെയ്തിട്ടുണ്ടെന്നും നമ്മൾ പാപികളാണ് എന്നും ഉള്ള തിരിച്ചറിവ്. നമ്മൾ ആരെയും കൊന്നിട്ടില്ല എന്നതു ശരിയാണ്. പക്ഷേ ഓരോ ദിവസവും എത്രയോ ചെറിയ ചെറിയ തെറ്റുകൾ നമ്മൾ ചെയ്യുന്നുണ്ട്. അത് നമ്മെ കൊണ്ടുചെന്നെത്തിക്കേണ്ട ഒരു ചിന്തയുണ്ട്. എന്റെ ഹൃദയം എത്ര ചെറുതാണ്. ഞാൻ ദൈവത്തിനെതിരായി തെറ്റു ചെയ്തുപോയല്ലോ. ദൈവമുമ്പിൽ നിൽക്കുമ്പോൾ ഈ ചിന്തയുള്ളവൻ ലജ്ജിതനാകും. ഇവിടെ ദൈവത്തിന്റെ കൃപ പ്രവർത്തിക്കും; ഇവിടെയേ പ്രവർത്തിക്കൂ. സാധാരണ നമ്മുടെ പാപങ്ങൾക്ക് നമ്മൾ മറ്റുള്ളവരെ കുറ്റം പറയും. ആദ്യം ഹൃദയം കാരണമാണ് ഇങ്ങനെയായത് എന്നാക്കെ. ശരിയായിരിക്കാം. മറ്റുള്ളവർ തെറ്റിലേയ്ക്ക് നമ്മെ നയിച്ചേക്കാം. പക്ഷേ പാപം ചെയ്തത് ഞാനാണ്. നമ്മൾ ഇങ്ങനെ ചിന്തിച്ചാൽ എത്രമാത്രം നന്മയുണ്ടാകും. എളിമ നിറഞ്ഞ ഇത്തരം മനോഭാവത്തിലൂടെയോ നമ്മൾ അനന്തപിഷ്ടകയുള്ളു. അതിലൂടെയേ കരുണയുള്ളവരാകൂ. ദൈവത്തിന്റെ കരുണ സ്വീകരിക്കുന്നവരാകൂ. 'സ്വർഗ്ഗസ്ഥനായ പിതാവേ' എന്ന പ്രാർത്ഥനയിൽ ചൊല്ലുന്നതുപോലെ, "ഞങ്ങൾ ക്ഷമിച്ചതുപോലെ ഞങ്ങളോട് ക്ഷമിക്കണമേ. അല്ലെങ്കിൽ ഈ ഗെയിമിൽ നിന്ന് നമ്മൾ പുറത്താകും."

കരുണയുള്ളവരാകാനുള്ള രണ്ടാമത്തെ മനോഭാവം നമ്മൾ വിശാലഹൃദയമുള്ളവരായി മാറുക എന്നതാണ്. നമ്മുടെ ഹൃദയം വിശാലമാകണം. വിധിക്കാൻ ഞാൻ ആരാണ്? കാരണം ഞാൻതന്നെ ഒരു പാപിയാണ്. പിന്നെ വിധിക്കാൻ എനിക്കെങ്ങനെ സാധിക്കും. കുറ്റം പറയാൻ, ദുഷ്ട്യം പറഞ്ഞു പറത്താൻ ഞാൻ ആരാണ്? അപരൻ ചെയ്യുന്ന തെറ്റ് ആവർത്തിക്കാൻ അതേ രീതിയിൽ തിരിച്ചടിക്കാൻ ഞാൻ ആരാണ്? ഹൃദയം വളരട്ടെ. 'വിധിക്കരുത്' എന്നാൽ നിങ്ങളും വിധിക്കപ്പെടുകയില്ല'

എന്നാണല്ലോ ക്രിസ്തു പറഞ്ഞിരിക്കുന്നത്. "കൊടുക്കുവിൻ നിങ്ങൾക്ക് ലഭിക്കും. ക്ഷമിക്കുവിൻ, നിങ്ങളോടും ക്ഷമിക്കപ്പെടും." ഇതാണ് ഹൃദയവിശാലത. ഇങ്ങനെയൊക്കെ ചെയ്യാൻ നിനക്കെന്ത് കിട്ടും. "അമർത്തി കലുക്കി നിറച്ചുളന്ന് ദൈവം നിന്റെ മടിയിൽ സമ്മാനങ്ങൾ നിക്ഷേപിക്കും." ഗോതമ്പ് ശേഖരിക്കാൻ പോകുന്ന ഒരാൾ, തന്റെ സഞ്ചിയിൽ കൂടുതൽ കൂടുതൽ സ്വീകരിച്ച് സഞ്ചി വലുതാക്കുന്നത് ഓർമ്മിക്കുക. നിനക്ക് വിശാലഹൃദയമുണ്ടെങ്കിൽ കൂടുതൽ സ്വീകരിക്കാനാകും.

കരുണ നിറഞ്ഞ ഹൃദയം ഒന്നിനേയും വിധിക്കില്ല. മറിച്ച് എല്ലാം ക്ഷമിക്കുകയും മറക്കുകയും ചെയ്യും. കാരണം ദൈവം എന്റെ പാപങ്ങൾ ക്ഷമിക്കുകയും മറക്കുകയും ചെയ്യുന്നതാണല്ലോ. പാപ്പാ തുടർന്നു. "ഹൃദയം വിശാലമാക്കുവിൻ. നിങ്ങൾ കരുണയുള്ളവരായിരിക്കുന്നത് എത്ര മനോഹരമാണ്. കരുണയുള്ളവർക്ക് വിശാലഹൃദയം ഉണ്ടായിരിക്കും. അവർ മറ്റുള്ളവരോട് ക്ഷമിക്കുകയും തങ്ങളുടെ പാപങ്ങൾ ഓർക്കുകയും ചെയ്യും. ഈ രീതിയിലാണ് നമ്മൾ കരുണ അന്വേഷിക്കേണ്ടത്.

നമ്മൾ എല്ലാവരും, എല്ലാ വ്യക്തികളും കുടുംബങ്ങളും സമൂഹങ്ങളും ഈ ഒരു മനോഭാവം ഉള്ളവരാണെങ്കിൽ ഈ ലോകത്തിൽ എത്രമാത്രം സമാധാനം ഉണ്ടാകുമായിരുന്നു. നമ്മുടെ ഹൃദയത്തിൽ എത്രമാത്രം സമാധാനം ഉണ്ടാകുമായിരുന്നു. കാരണം കരുണ സമാധാനം സൃഷ്ടിക്കുന്നു. എപ്പോഴും ഓർമ്മിക്കുക പാപ്പാ പറഞ്ഞു നിർത്തി."വിധിക്കാനായി ഞാൻ ആരാണ്. സ്വന്തം തെറ്റുകൾ മാത്രം ഓർമ്മിക്കുക." ഹൃദയം വലുതാക്കുക. ദൈവം നമുക്ക് അവന്റെ കൃപ നൽകട്ടെ."