Athmaraksha.org

നൊവേന

ഈശോയുടെ തിരുഹൃദയ നൊവേന-Sacred heart

പ്രാരംഭ ഗാനം

(മറിയമേ നിന്റെ .... എന്ന രീതി)

ഈശോതൻ ദിവ്യ ഹൃദയമേ നിന്നെ
സ്നേഹിപ്പാൻ കൃപയേകണേ
നിൻ തിരുരക്തം വിലയായി നൽകി നീ
ലോകത്തിൻ പാപം മോചിച്ചു.

കൽപ്പനതെല്ലാം പാലിക്കാതെ ഞാൻ
ഇന്നോളമങ്ങേ ദ്രോഹിച്ചു
പാപങ്ങളെല്ലാം വിസ്മരിച്ചെന്നേ
പൂർണ്ണമായ് കൈകൊണ്ടിടണേ.

കനിവോടെ എന്നെ കാക്കണേ എന്റെ
യാചനയെല്ലാം കേൾക്കണേ
ഇനിമേലിന്നുതൊട്ടൊരുനാളുമങ്ങ്
പിരിയാതിരിപ്പാൻ തുണയേകൂ.

പ്രാരംഭ പ്രാർത്ഥന

അനന്ത നന്മസ്വരൂപിയായ ദൈവമേ. അങ്ങയെ ഞങ്ങൾ ആരാധിക്കുന്നു. അങ്ങേ ഏകപുത്രനെ ഈ ലോകത്തിലേക്കയച്ച് പാപാന്ധകാരത്തിൽ നിപതിച്ച മനുഷ്യരാശിയെ രക്ഷിക്കാൻ തിരുമനസ്സായതിനെ ഓർത്ത് ഞങ്ങൾ അങ്ങയെ സ്തുതിക്കുന്നു. ഞങ്ങളുടെ രക്ഷയും ആശ്രയവുമായ ഈശോയെ പാപികളായ ഞങ്ങളോരോരുത്തരെയും അങ്ങ് കാത്ത് രക്ഷിക്കണമേ. അങ്ങേ ദിവ്യ ഹൃദയം വഴിയായി അപേക്ഷിക്കുന്ന സകലവും ലഭിക്കുമെന്ന് അങ്ങ് വാഗ്ദാനം ചെയ്തിട്ടുണ്ടല്ലോ. ഈശോയുടെ തിരുഹൃദയ ഭക്തരായ ഞങ്ങളുടെ പ്രാർത്ഥനകൾ അങ്ങ് കൈകൊള്ളണമേ. പ്രത്യേകമായി ഈ നൊവേനയിൽ ഞങ്ങളപേക്ഷിക്കുന്ന കാര്യങ്ങൾ.......സാധിച്ചു തന്ന് ഞങ്ങൾക്കു സമാധാനവും സഹായവും നൽകണമെന്ന് അങ്ങയോട് ഞങ്ങൾ അപേക്ഷിക്കുന്നു. 1. സ്വർഗ, 1 നന്മ 1

ത്രിത്വ

സമൂഹ പ്രാർത്ഥന
(ഈശോ വിശുദ്ധ മർഗരീത്താ മറിയത്തിനു പ്രത്യക്ഷപ്പെട്ട് നൽകിയ 12 വാഗ്ദാനങ്ങളെക്കുറിച്ച് നമുക്കു ധ്യാനിക്കാം.)

1.'എന്റെ ദിവ്യഹൃദയ ഭക്തരുടെ ജീവിതാന്തസ്സിനു വേണ്ട എല്ലാ അനുഗ്രഹങ്ങളും ഞാൻ പ്രധാനം ചെയ്യും' എന്നരുളിചെയ്ത ഈശോയെ ഞങ്ങളെ അനുഗ്രഹിക്കണമെന്ന് ഞങ്ങൾ പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു.
സമൂ: ഞങ്ങളെ അനുഗ്രഹിക്കേണമേ.

2.'അവരുടെ കുടുംബങ്ങളിൽ ഞാൻ സമാധാനം നൽകും.' എന്നരുളിചെയ്ത ഈശോയെ
സമൂ: ഞങ്ങളെ അനുഗ്രഹിക്കേണമേ.

3.'അവരുടെ സങ്കടങ്ങളിൽ ഞാൻ അവരെ ആശ്വസിപ്പിക്കും.'എന്നരുളിചെയ്ത ഈശോയെ
സമൂ: ഞങ്ങളെ അനുഗ്രഹിക്കേണമേ.

4.'ജീവിതകാലത്തും പ്രത്യേകം അവരുടെ മരണ സമയത്തും ഞാൻ അവർക്ക് ഉറപ്പുള്ള സങ്കേതമായിരിക്കും' എന്നരുളിചെയ്ത ഈശോയെ
സമൂ: ഞങ്ങളെ അനുഗ്രഹിക്കേണമേ.

5.'അവരുടെ എല്ലാ പ്രയത്നങ്ങളിലും ഞാൻ അനവധി ആശിർവാദങ്ങൾ നൽകും ' എന്നരുളിചെയ്ത ഈശോയെ.
സമൂ: ഞങ്ങളെ അനുഗ്രഹിക്കേണമേ.

6.'പാപികളെന്റെ ഹൃദയത്തിൽ അനുഗ്രഹത്തിന്റെ വററാത്ത ഉറവയും സമുദ്രവും കണ്ടെത്തും' എന്നരുളി ചെയ്ത ഈശോയെ.
സമൂ: ഞങ്ങളെ അനുഗ്രഹിക്കേണമേ.

7.'മന്ദതയുള്ള ആത്മാക്കൾ അതിവേഗം പരിപൂർണ്ണതയുടെ പദവിയിൽ പ്രവേശിക്കും ' എന്നരുളി ചെയ്ത ഈശോയെ.
സമൂ: ഞങ്ങളെ അനുഗ്രഹിക്കേണമേ.

8.'തീക്ഷ്ണതയുള്ള ആത്മാക്കൾ അതിവേഗം പരിപൂർണ്ണതയുടെ പദവിയിൽ പ്രവേശിക്കും' എന്നരുളിചെയ്ത ഈശോയെ.
സമൂ: ഞങ്ങളെ അനുഗ്രഹിക്കേണമേ.

9.'എന്റെ തിരുഹൃദയ രൂപം പ്രതിഷ്ഠിച്ച് വണങ്ങുന്ന ഭവനങ്ങളിൽ എന്റെ ആശിർവാദം ഉണ്ടാകും.' എന്നരുളിചെയ്ത ഈശോയെ
സമൂ: ഞങ്ങളെ അനുഗ്രഹിക്കേണമേ.
10.' കഠിന ഹൃദയരായ പാപികളെ മനസ്സ് തിരിക്കുന്നതിനുള്ള വരം വൈദീകർക്കും ഞാൻ നൽകും.' എന്നരുളിചെയ്ത ഈശോയെ.
സമൂ: ഞങ്ങളെ അനുഗ്രഹിക്കേണമേ.

11.'തിരുഹൃദയ ഭക്തി പ്രചരിപ്പിക്കുന്നവരുടെ നാമം എന്റെ ഹൃദയത്തിൽ ഞാൻ സൂക്ഷിക്കും.' എന്നരുളിചെയ്ത ഈശോയെ.
സമൂ: ഞങ്ങളെ അനുഗ്രഹിക്കേണമേ.

12.'ഒൻപത് ആദ്യ വെള്ളിയാഴ്ച തുടർച്ചയായി വിശുദ്ധ കുർബ്ബാന സ്വീകരിക്കുന്നവർക്ക് അവസാനം വരെയുള്ള നിലനിൽപ്പിന്റെ വരം നൽകും.' എന്നരുളിചെയ്ത ഈശോയെ
സമൂ: ഞങ്ങളെ അനുഗ്രഹിക്കേണമേ.

പ്രാർത്ഥിക്കാം

'വഴിയും സത്യവും ജീവനും ഞാനാകുന്നു' എന്നും ' അദ്ധ്വാനിക്കുന്നവരും ഭാരം വഹിക്കുന്നവരുമായ എല്ലാവരും എന്റെ അടുക്കൽ വരുവിൻ ഞാൻ നിങ്ങളെ ആശ്വസിപ്പിക്കാം ' എന്നും ' എന്റെ നാമത്തിൽ നിങ്ങളെന്നോട് അപേക്ഷിക്കുന്നതെല്ലാം ഞാൻ നിങ്ങൾക്കു തരും.' എന്നും അരുൾ ചെയ്ത ഈശോ നാഥാ, അങ്ങ് ഞങ്ങളുടെ പ്രാർത്ഥനകൾ കൈക്കൊണ്ട് ഞങ്ങളെ അനുഗ്രഹിക്കണമെന്ന് ഞങ്ങൾ അപേക്ഷിക്കുന്നു ആമ്മേൻ.

ലുത്തിനിയ

കാർമ്മി: നമുക്കെല്ലാവർക്കും വിശ്വാസത്തോടും പ്രതീക്ഷയോടും കൂടെ ഈശോയുടെ ദിവ്യ ഹൃദയമേ ഞങ്ങളെ അനുഗ്രഹിക്കണമേ എന്നു പ്രാർത്ഥിക്കാം.
സമൂ: ഈശോയുടെ ദിവ്യ ഹൃദയമേ, ഞങ്ങളെ അനുഗ്രഹിക്കണമേ

കാർമ്മി: കാലിത്തൊഴുത്തിൽ പിറന്ന് മുപ്പത്തിമൂന്ന് വത്സരം ഇഹലോകത്തിൽ ജീവിച്ച് കാൽവരിയിൽ കുരിശിൽ മരിച്ച്. മൂന്നാം ദിനം ഉയിർത്തെഴുന്നേററ് ഞങ്ങളെ രക്ഷിച്ച ഈശോ നാഥാ ഞങ്ങളെ അനുഗ്രഹിക്കണമെന്ന് ഞങ്ങൾ പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു.
സമൂ: ഈശോയുടെ ദിവ്യ ഹൃദയമേ, ഞങ്ങളെ അനുഗ്രഹിക്കണമേ

കാർമ്മി: ഞങ്ങളുടെ നിരവധിയായ പാപങ്ങൾ ഞങ്ങളോട് ക്ഷമിക്കണമെന്നും മേലിൽ പാപത്തിൽ വീഴാതെ ഞങ്ങളെ അനുഗ്രഹിക്കണമെന്നും ഞങ്ങൾ പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു.
സമൂ: ഈശോയുടെ ദിവ്യ ഹൃദയമേ, ഞങ്ങളെ അനുഗ്രഹിക്കണമേ

കാർമ്മി: പ്രകൃതി ക്ഷോഭം, തീരാരോഗങ്ങൾ, അപകടങ്ങൾ, ദാരിദ്രം ഇവയിൽ നിന്നും മോചനം നൽകി ഞങ്ങളെ അനുഗ്രഹിക്കണമെന്ന് ഞങ്ങൾ പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു.
സമൂ: ഈശോയുടെ ദിവ്യ ഹൃദയമേ, ഞങ്ങളെ അനുഗ്രഹിക്കണമേ

കാർമ്മി: നല്ല കാലാവസ്ഥയും സമൃദ്ധമായ വിളവുകളും നൽകി ഞങ്ങളെ അനുഗ്രഹിക്കണമെന്ന് ഞങ്ങൾ പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു.
സമൂ : ഈശോയുടെ ദിവ്യ ഹൃദയമേ, ഞങ്ങളെ അനുഗ്രഹിക്കണമേ

കാർമ്മി: എല്ലാ മനുഷ്യരും സഹോദരസ്നേഹത്തിലും സഹവർത്തിത്വത്തിലും സാധുജനാനുകമ്പയിലും വളർന്നു വരുവാൻ അനുഗ്രഹിക്കണമെന്ന് ഞങ്ങൾ പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു.
സമൂ: ഈശോയുടെ ദിവ്യ ഹൃദയമേ, ഞങ്ങളെ അനുഗ്രഹിക്കണമേ

കാർമ്മി: ഞങ്ങളുടെ മക്കൾ സ്നേഹത്തിലും അനുസരണയിലും ദൈവഭക്തിയിലും അധികാരാദരവിലും വളർന്നു വരുവാൻ അനുഗ്രഹിക്കണമെന്ന് ഞങ്ങൾ പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു.
സമൂ: ഈശോയുടെ ദിവ്യ ഹൃദയമേ, ഞങ്ങളെ അനുഗ്രഹിക്കണമേ

കാർമ്മി: എല്ലാ വിദ്യാർത്ഥി വിദ്യാർത്ഥിനികളും പഠനത്തിൽ സമർത്ഥരും സഹപാഠികളോടും സ്നേഹമുള്ളവരും അദ്ധ്യാപകരോട് ആദരവുള്ളവരുമായി വളർന്നു വരുവാൻ അനുഗ്രഹിക്കണമെന്ന് ഞങ്ങൾ പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു.
സമൂ: ഈശോയുടെ ദിവ്യ ഹൃദയമേ, ഞങ്ങളെ അനുഗ്രഹിക്കണമേ

കാർമ്മി: ഈ നൊവേനയിൽ സംബന്ധിച്ച് ഞങ്ങൾ ഓരോരുത്തരുടേയും ആവശ്യങ്ങൾ സാധിച്ചു തന്ന് ഞങ്ങളെ അനുഗ്രഹിക്കണമെന്ന് ഞങ്ങൾ പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു.
സമൂ: ഈശോയുടെ ദിവ്യ ഹൃദയമേ, ഞങ്ങളെ അനുഗ്രഹിക്കണമേ

പ്രാർത്ഥിക്കാം.

എന്റെ ഈശോയെ ഗാഗുൽത്താമലയിൽ രണ്ടു കള്ളന്മാരുടെ നടുവിൽ കുരിശിന്മേൽ തൂങ്ങികിടന്ന് അങ്ങേ തിരുഹൃദയം കുന്തത്താൽ കുത്തിത്തുറക്കപ്പെട്ട് അവസാന തുള്ളി രക്തം വരെ ചിന്തി മനുഷ്യകുലത്തെ രക്ഷിച്ചതിനെയോർത്ത് ഞങ്ങൾ അങ്ങയെ ആരാധിക്കുന്നു. ഞങ്ങളുടെ പാപങ്ങളുടെ കാഠിന്യത്താലാണ് അങ്ങ് ഇത്ര കഠോരമായ പീഡകൾ സഹിച്ചത് എന്നോർത്ത് ഞങ്ങൾ പൊറുതിയപേക്ഷിക്കുന്നു. കരുണാവാരിധിയും പാപങ്ങൾ പൊറുക്കുന്നവനുമായ

ദൈവമേ അങ്ങേ സന്നിധിയിൽ കേണപേക്ഷിക്കുന്ന ഞങ്ങളുടെ പാപങ്ങൾ മാച്ചുകളയുകയും സ്വർഗ്ഗഭാഗ്യത്തിന് അർഹരാക്കുകയും ചെയ്യണമേ. നിത്യം പിതാവും പുത്രവും പരിശുദ്ധാത്മാവുമായ സർവ്വേശ്വരാ ആമേൻ.

സമാപനപ്രാർത്ഥന

സ്നേഹം നിറഞ്ഞ ഈശോയുടെ ദിവ്യ ഹൃദയമേ അങ്ങേ തിരുമുമ്പിൽ സാഷ്ടാംഗം പ്രണമിച്ച് എന്റെ പൂർണ്ണ ഹൃദയത്തോടെ അങ്ങയെ ആരാധിക്കുന്നു. അങ്ങേ ദിവ്യഹൃദയത്തിൽ എന്റെ ആത്മാവിനെ ഞാൻ സമർപ്പിക്കുന്നു. കാരുണ്യവാനായ ഈശോയെ പാപത്താൽ വിരൂപമായിരിക്കുന്നതും കോപാഗ്നിയാൽ ജ്വലിക്കുന്നതുമായ എന്റെ ഹൃദയത്തെ കടാക്ഷിക്കണമെ. എന്റെ നല്ല ഈശോയെ എന്റെ എല്ലാ ദുർഗുണങ്ങളും നീങ്ങുന്നതിനും അങ്ങേ സ്നേഹശീലവും ക്ഷമയും കണ്ടുപഠിക്കുന്നതിനും വേണ്ട അനുഗ്രഹം നൽകണമേ. അങ്ങേ മഹത്വത്തിനും ശക്തിക്കും യോജിച്ചവിധം അങ്ങയെ സ്നേഹിക്കത്തക്ക ഒരു ഹൃദയം എനിക്കു നൽകണമേ. കർത്താവേ അങ്ങേ അനന്തകൃപയാൽ എന്റെ പ്രാർത്ഥന സ്വീകരിച്ച് എന്നെ അനുഗ്രഹിക്കണമേ. ആരാധനയ്ക്കു പാത്രമായ ഈശോയുടെ ദിവ്യഹൃദയമേ അങ്ങ് എന്റെ ആവശ്യങ്ങളും ആഗ്രഹങ്ങളും വ്യക്തമായി അറിയുന്നുവെന്നും ഞാൻ വിശ്വസിക്കുന്നു. അങ്ങ് ഞങ്ങളോരോരുത്തരേയും കനിഞ്ഞ് അനുഗ്രഹിക്കണമേ. ഈ നൊവേനയിൽ ഞങ്ങൾ പ്രത്യേകം പ്രാർത്ഥിക്കുന്ന........... ആവശ്യം അങ്ങേ കൃപാകടാക്ഷത്താൽ സാധിച്ചു തന്ന് ഞങ്ങളെ രക്ഷിക്കണമെന്നു ഞങ്ങൾ വിനയപുരസ്ക്കരം അപേക്ഷിക്കുന്നു. ആമേൻ.

സമാപനഗാനം

(അദ്ധ്വാനിക്കുന്നവർക്കും............. എന്ന രീതി)

കാരുണ്യ നിധിയാമീശോ
കാത്തരുളീടുക നീ
നിത്യമായ് സ്നേഹിച്ചീടാൻ
ഞങ്ങളിൽ കൃപയേകു നീ

സാത്താനാൽ ബന്ധിതനായ്
പാപവഴി നടന്നു
ബന്ധനം നീക്കിയെന്നെ
നേർവഴി കാട്ടേണമേ

സ്നേഹത്തിൽ സന്ദേശങ്ങൾ
മാനവർക്കേകിയോനെ
ആലംബഹീനർ ഞങ്ങൾ
നിത്യം വണങ്ങീടുന്നു.