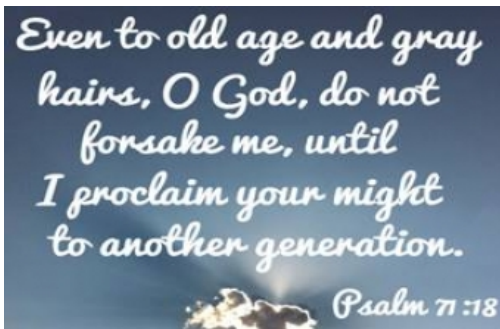




Athmaraksha.org

പ്രത്യേക അവസരങ്ങളിലെ പ്രാർത്ഥനകൾ

വാർദ്ധക്യത്തിൽ കഴിയുന്നവർക്കുവേണ്ടി പ്രാർത്ഥന-Old age



വാർദ്ധക്യത്തിൽ കഴിയുന്നവർക്കുവേണ്ടി പ്രാർത്ഥന

കാരുണ്യവാനായ കർത്താവേ, പ്രാർത്ഥനാനിരതമായി വാർദ്ധക്യകാലം തരണം ചെയ്യുവാൻ എന്നെ സഹായിക്കണമെ. എന്റെ കഴിവുകൾ ബലഹീനമായിത്തീരുമ്പോൾ യഥാർത്ഥ ബോധത്തോടുകൂടി ആ വസ്തുത അംഗീകരിക്കാൻ എന്നെ പ്രാപ്തമാക്കണമെ. സംസാരം കുറച്ച് കൂടുതൽ ചിന്തിക്കുവാൻ എന്നെ പഠിപ്പിക്കേണമെ, നാവു നിയന്ത്രിച്ചുകൊണ്ട് മറ്റുള്ളവരുടെ അഭിപ്രായങ്ങൾ ആദരിക്കുവാൻ എന്നെ തല്പരനാക്കേണമേ. ഏതു വിഷയത്തെപ്പറ്റിയും എപ്പോഴും ഒരഭിപ്രായം പറയുവാനുള്ള ആഗ്രഹത്തിൽനിന്നും എന്നെ മോചിപ്പിക്കേണമെ. മറ്റുള്ളവരുടെ പ്രശ്നങ്ങൾ പരിഹരിക്കുവാനുള്ള വ്യഗ്രതയിൽനിന്നും എന്നെ രക്ഷിക്കേണമേ. എന്റെ ആശയങ്ങൾ മറ്റുള്ളവരെ അടിച്ചേൽപ്പിക്കാതെ അവരുടെ ആവശ്യങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കി അവരെ സഹായിക്കുവാൻ എനിക്കു കഴിവുതരണമെ. അന്യരെ വിമർശിക്കാതെ അവരെപ്പറ്റി ഉപവിയോടെ സംസാരിക്കുവാൻ എന്നെ പഠിപ്പിക്കേണമെ.

എന്റെ ആകലനങ്ങളെയും വേദനകളെയുംകുറിച്ച് പരാതിപ്പെടാതെ ക്ഷമാപൂർവ്വം സഹിക്കുവാൻ എനിക്കു ശക്തിതരണമെ. മറ്റുള്ളവർ എന്റെ കുറ്റങ്ങളും കുറവുകളും പറയുമ്പോൾ ക്ഷമയോടും ശാന്തതയോടുകൂടി അവരോടൊപ്പം ചിരിക്കുവാൻ എന്നെ പ്രാപ്തമാക്കേണമെ. എല്ലാം പൂർത്തിയായി അങ്ങേ തൃക്കരങ്ങളിൽ എന്റെ ആത്മാവിനെ ഞാൻ ഭാരമേൽപ്പിക്കുന്നു, എന്നു സ്വർഗ്ഗീയപിതാവിനോട് പറഞ്ഞുകൊണ്ട് ജീവൻ വെടിഞ്ഞ കർത്താവേ അവിടുത്തെ മാതൃകയനുസരിച്ച് ഞാൻ നല്ലൊരു സമരം ചെയ്യൂ. എന്റെ ഓട്ടം പൂർത്തിയാക്കി എന്ന് പൗലോസ് ശ്ലീഹായേപ്പോലെ പറഞ്ഞുകൊണ്ടു മരിക്കാനുള്ള അനുഗ്രഹം തരണമേയെന്ന് അങ്ങയോട് ഞാനപേക്ഷിക്കുന്നു. മരണത്തിന്റെ മദ്ധ്യസ്ഥനായ മാർ യൗസേപ്പേ ഞങ്ങൾക്കുവേണ്ടി അപേക്ഷിക്കേണമെ. ആമ്മേൻ.

തിരുവചനം

നിങ്ങളുടെ വാർദ്ധക്യംവരെയും ഞാൻ അങ്ങനെതന്നെയായിരിക്കും. നിങ്ങൾക്കു നര ബാധിക്കുമ്പോഴും ഞാൻ നിങ്ങളെ വഹിക്കും. ഞാൻ നിങ്ങളെ സൃഷ്ടിച്ചു, നിങ്ങളെ വഹിക്കും, ചുമലിലേറ്റി രക്ഷിക്കുകയും ചെയ്യും (ഏശയ്യാ 46:4).

എന്നാൽ ദൈവത്തിൽ ആശ്രയിക്കുന്നവർ വീണ്ടും ശക്തി പ്രാപിക്കും, അവർ കഴുകൻമാരെപ്പോലെ ചിരകിടിച്ചതും. അവർ ഓടിയാലും ക്ഷീണിക്കുകയില്ല, നടന്നാൽ തളരുകയുമില്ല (ഏശയ്യാ 40:31).

നരച്ച മുടി മഹത്വത്തിന്റെ കിരീടമാണ്, സുകൃതപൂർണ്ണമായ ജീവിതം കൊണ്ടാണ് അതു കൈവരുന്നത് (സുഭാഷിതങ്ങൾ 16:31).

+++