



Athmaraksha.org

പ്രത്യേക അവസരങ്ങളിലെ പ്രാർത്ഥനകൾ

ആന്തരികസൗഖ്യത്തിനുള്ള പ്രാർത്ഥന-Inner healing



ആന്തരികസൗഖ്യത്തിനുള്ള പ്രാർത്ഥന

എന്റെ പാപങ്ങൾക്ക് പരിഹാരബലിയായി കരിശിൽ മരിച്ച യേശുവേ. എന്റെ മനസ്സിനേയും ആത്മാവിനേയും അങ്ങേ തിരുരക്തത്താൽ കഴുകേണമേ. അങ്ങയുടെ സന്നിധിയിൽ ഞാൻ ചെയ്ത എല്ലാപാപങ്ങളും ഏറ്റുപറയുന്നു. ഞാൻമൂലം വേദനിച്ചവർക്കുവേണ്ടി മാപ്പുചോദിക്കുന്നു. നാഥാ, എന്നെ സുഖപ്പെടുത്തേണമെ, കുറ്റബോധത്തിൽ നിന്നും ഭയത്തിൽനിന്നും, അപബോധമനസ്സിലും മറഞ്ഞുകിടക്കുന്ന എല്ലാ മുറിവുകളിൽ നിന്നും വിടുതൽ നൽകേണമേ. അടിച്ചമർത്തിയ സങ്കടങ്ങളും, നിരാശയും, അവിടുന്ന് ഏറ്റെടുക്കാൻ വന്നാലും. ഈശോയേ, അങ്ങയുടെ തിരുവിലാവിൽനിന്നും ഒഴുകി ചാടുന്ന തിരുരക്തത്താൽ ഞങ്ങളുടെ മനസ്സിനേയും മനസ്സാക്ഷിയേയും ഇസ്രിയങ്ങളേയും ശരീരത്തേയും കഴുകി ശുദ്ധീകരിക്കണമേ. ഞങ്ങൾക്കായി തറയ്ക്കപ്പെട്ട അങ്ങയുടെ ആണിപ്പാടുള്ള കരങ്ങളാൽ ഞങ്ങൾ സൗഖ്യം പ്രാപിക്കട്ടെ. യേശുവേ വരേണമേ. ക്രിസ്തുവേ വരേണമെ, രക്ഷകാ വരേണമെ. സൗഖ്യം തരേണമേ. യേശുവേ സൂതി.സതോത്രം ഹല്ലേലൂയ്യാ.

രക്ഷകനായ യേശുവേ, എന്റെ അമ്മയുടെ ഉദരത്തിൽ രൂപംകൊണ്ട നിമിഷംമുതൽ ഇന്നുവരെ എന്റെ മനസ്സിനേറ്റു എല്ലാ മുറിവുകളെയും സ്വർശിച്ച സുഖപ്പെടുത്തി മാനസികമായ എല്ലാ അസ്വസ്ഥകളിൽനിന്നും പ്രശ്നങ്ങളിൽനിന്നും എന്നെ മോചിപ്പിക്കണമെ യേശുവേ നന്ദി, യേശുവേ സൂതി.

(രക്ഷകനായ യേശുവേ കടന്നുവരണമേ എന്ന് ഏറ്റു ചൊല്ലുക)

- മാതാപിതാക്കളുടെ സ്നേഹം ലഭിക്കാതിരുന്ന എന്റെ അവസ്ഥയിലേയ്ക്ക്(സങ്കീ 27-10)
- അദ്ധ്യാപകരുടെ സ്നേഹം ലഭിക്കാതിരുന്ന എന്റെ അവസ്ഥയിലേയ്ക്ക് (ഏശയ്യ 30.20)
- കൂട്ടുകാരിൽനിന്ന് സ്നേഹം ലഭിക്കാതിരുന്ന എന്റെ അവസ്ഥയിലേയ്ക്ക്(1യോഹ3-15)
- ജീവിതപങ്കാളിയിൽനിന്നും സ്നേഹം ലഭിക്കാതിരുന്ന എന്റെ അവസ്ഥയിലേയ്ക്ക്(പുറ 20.12-13)
- മക്കളിൽനിന്നും സ്നേഹം ലഭിക്കാതിരുന്നഎന്റെ അവസ്ഥയിലേയ്ക്ക്(പുറ 20.12-13)
- സഹോദരങ്ങളുടെ സ്നേഹം ലഭിക്കാതിരുന്ന എന്റെ അവസ്ഥയിലേയ്ക്ക്(ഉത്പ 45. 5-7)

എന്നെ ആർക്കും വേണ്ട എന്ന തോന്നലിലേയ്ക്ക്(ഏശ 43.4)
അംഗീകാരം കിട്ടാതിരുന്ന ഓരോ സന്ദർഭങ്ങളിലേയ്ക്ക്(ഏശ 43.4)

എന്റെ മുൻകോപത്തിലേയ്ക്ക്(ഉത്പ 4.6)
എന്റെ പിടിവാശിയിലേയ്ക്ക്(പുറ 6.1)
എന്റെ കലഹസ്വഭാവത്തിലേയ്ക്ക്(2 തിമോ 2.24)
ക്ഷമിക്കാൻ സാധിക്കാത്ത എന്റെ അവസ്ഥയിലേയ്ക്ക്(മാത്താ 6.14)
ക്ഷമ ചോദിക്കാൻ പറ്റാത്ത എന്റെ അവസ്ഥയിലേയ്ക്ക് (മാത്താ 5.25)
എന്റെ അപകർഷതാബോധത്തിലേയ്ക്ക്(ന്യായ6.12)
(സാമ്പത്തികം, ആരോഗ്യം, കഴിവ്, സൗന്ദര്യം)
ചെറിയകാര്യങ്ങളിൽ പോലും വേവലാതിപ്പെടുന്ന എന്റെ അവസ്ഥയിലേയ്ക്ക്(മാത്താ 10.30-31)
വേർപാടിന്റെ ദുഃഖത്തിലേക്ക്(യോഹ 19.25)
ആകലത നിറഞ്ഞ എന്റെ കണ്ണുകളിലേയ്ക്ക്(ഫിലി 4.6-7)
എന്റെ ശോകാമൃതതയിലേക്ക് (മാത്താ 6.26)
എന്റെ വേദനിപ്പിക്കുന്ന ഓർമ്മകളിലേയ്ക്ക്(സങ്കീ 147.3)
എന്റെ പരാജയത്തിലേയ്ക്ക്(സാമ്പത്തികം, വിദ്യാഭ്യാസം) (2 കൊറി 2.14)
എന്റെ നിരാശയിലേയ്ക്ക്(ഏശ 41.13)
സ്വന്തം കാര്യത്തിൽ തീരുമാനം എടുക്കാൻ പറ്റാത്ത എന്റെ അവസ്ഥയിലേയ്ക്ക്(ദാനി 3.17-18)
ഇടവിടാതെ സംസാരിക്കുന്ന എന്റെ സ്വഭാവത്തിലേയ്ക്ക്(യാക്കോ 1.19)
എപ്പോഴും തമാശ പറയുന്ന എന്റെ അവസ്ഥയിലേയ്ക്ക്
മറ്റുള്ളവരെ കളിയാക്കുന്ന എന്റെ പ്രവണതയിലേയ്ക്ക്(എഫേ 4.29)
എല്ലാ കാര്യങ്ങളിലും ഇടപെടുന്ന എന്റെ സ്വഭാവത്തിലേയ്ക്ക്(പ്രഭാ 32.7-6)
എല്ലാവരേയും സംശയിക്കുന്ന എന്റെ അവസ്ഥയിലേയ്ക്ക്(യാക്കോ 1.7-8)
ജീവിതപങ്കാളിയെ സംശയിക്കുന്ന എന്റെ അവസ്ഥയിലേയ്ക്ക്(ദാനി 13.42-44)
എന്റെ അന്ധവിശ്വാസത്തിലേയ്ക്ക്(ഏശ 47.12-15)
എന്റെ ലക്ഷ്യബോധമില്ലായ്മയിലേയ്ക്ക്(2 തിമോ 2.22)
ദിവാസ്വപ്നം കാണുന്ന എന്റെ അവസ്ഥയിലേയ്ക്ക്(1 യോഹ 2.17)
മറ്റുള്ളവരുടെ സ്വാതന്ത്ര്യത്തിൽ സന്തോഷിക്കാൻ സാധിക്കാത്ത എന്റെ അവസ്ഥയിലേയ്ക്ക്(റോമ 12.15-16)
മറ്റുള്ളവരുടെ സന്തോഷത്തിൽ പങ്കുചേരാൻ സാധിക്കാത്ത എന്റെ അവസ്ഥയിലേയ്ക്ക്(റോമ 12.15)
മറ്റുള്ളവരുടെ സാമീപ്യത്തിൽ നിന്ന് വിട്ടുമാറാൻ സാധിക്കാത്ത എന്റെ അവസ്ഥയിലേയ്ക്ക്(ലൂക്ക 10.27)
ഒതുങ്ങിക്കിടക്കുന്ന എന്റെ അവസ്ഥയിലേയ്ക്ക്(2 തോമി 1.17)
ഒരിക്കലും എനിക്ക് തെറ്റുപറ്റില്ല എന്ന അമിതവിശ്വാസത്തിലേയ്ക്ക്(ലൂക്ക 18.9-12)
കാര്യങ്ങൾ ഒളിച്ചുവെയ്ക്കുന്ന എന്റെ സ്വഭാവത്തിലേയ്ക്ക്(ഹെബ്രാ 4.13)
മൃഗങ്ങളോടുള്ള എന്റെ പേടിയിലേയ്ക്ക്(ഉത്പ 1.25)
ഇഴജന്തുക്കളോടുള്ള എന്റെ പേടിയിലേയ്ക്ക്(മാർക്കോ 16.18)
(പല്ലി, തേൾ, എട്ടുകാലി, പാറ്റ, പാമ്പ്, പഴുതാര, തവള പുഴുക്കൾ, അരണ, ഓന്ത്)
ചില വ്യക്തികളോടുള്ള എന്റെ ഭയത്തിലേയ്ക്ക്(ഏശ 41.10)
ചില സ്ഥലങ്ങളോടുള്ള എന്റെ ഭയത്തിലേയ്ക്ക്(ഉത്പ 28.10-11)
എന്റെ മരണഭയത്തിലേയ്ക്ക്(യോഹ 11.25)
ഭാവിയോക്കുറിച്ചുള്ള ഉത്കണ്ഠയിലേയ്ക്ക്(ജെറ 29.11-14)
കാറ്റ്, ഇടി, മിന്നൽ, തീയ്, വെള്ളം എന്നിവയോടുള്ള എന്റെ ഭയത്തിലേയ്ക്ക്(ദാനി 3)
അപകടങ്ങൾകൊണ്ട് ഉണ്ടായിട്ടുള്ള എന്റെ ഭയത്തിലേയ്ക്ക്(മാത്താ 8.23-27)
ചില ശബ്ദങ്ങളോടുള്ള എന്റെ ഭയത്തിലേയ്ക്ക്(സങ്കീ 29.3-4)
രക്തം കാണുമ്പോൾ ഉള്ള എന്റെ ഭയത്തിലേയ്ക്ക്(1 കൊറി 11.25, വേലു 17.11)
എന്റെ കുറ്റബോധത്തിലേയ്ക്ക്(ഹെബ്രാ 10.17)
എന്റെ കള്ളം പറയുന്ന സ്വഭാവത്തിലേയ്ക്ക്(യോഹാ 8.44)
എന്റെ ആത്മഹത്യാപ്രവണതയിലേയ്ക്ക്(ഏശ 43.1-2)
എന്റെ തെറ്റായ സ്നേഹബന്ധത്തിലേയ്ക്ക്(മാത്താ 19.9)
എന്റെ ഭക്ഷണാർത്തിയിലേയ്ക്ക്(പ്രഭാ 31.12-20)

എന്റെ ലൈംഗികാസക്തിയിലേയ്ക്ക് (റോമ 13.13)
എന്റെ ശരീരത്തിന്റെ അഭിലാഷങ്ങളിലേയ്ക്ക് (ഗലാ 5.19-21)
എന്റെ അടിച്ചമർത്തപ്പെട്ട വികാരങ്ങളിലേയ്ക്ക് (റോമ 13.11.14)

കർത്താവായ യേശുവേ കടന്നുവരണമേ, എന്റെ ജീവിതത്തിൽ വന്നു നിറയേണമെ, യേശുവേ എന്നെ സുഖപ്പെടുത്തേണമേ കർത്താവേ എന്നിൽ വന്നു നിറഞ്ഞ് എന്റെ മനസ്സിന്റെ ദുഃഖങ്ങൾ മായിച്ചു കളയണമെ. കഴിഞ്ഞ കാലത്തെ എന്റെ വേദനിപ്പിക്കുന്ന അനുഭവങ്ങൾ അവിടുന്ന് ഏറ്റെടുക്കണമെ. യേശുവേ അങ്ങ് എന്റെ ശരീരത്തിന്റെ രോഗങ്ങളും മനസ്സിന്റെ ദുഃഖങ്ങളും ആത്മാവിന്റെ പാപക്കറകളും ഏറ്റെടുക്കണമെ. യേശുവേ അങ്ങ് എന്നെ പൂർണ്ണമായും ഒരു പുതിയ വ്യക്തിയാക്കി മാറ്റണമെ.

തിരുവചനം

നമ്മുടെ പാപങ്ങൾ സ്വന്തം ശരീരത്തിൽ വഹിച്ചുകൊണ്ട് അവൻ കുരുശിലേറി. അത്, നാം പാപത്തിന് മരിച്ചു നീതിക്കായി ജീവിക്കേണ്ടതിനാണ്. അവന്റെ മുറിവിനാൽ നിങ്ങൾ സൗഖ്യമുള്ളവരാക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു (1 പത്രോസ് 2:24).

അവിടുത്തെ മഹത്വത്തിന്റെ സമ്പന്നതയ്ക്കു യോജിച്ചവിധം അവിടുന്ന് തന്റെ ആത്മാവിലൂടെ നിങ്ങളുടെ ആന്തരികമനുഷ്യനെ ശക്തിപ്പെടുത്തണമെന്നും, വിശ്വാസംവഴി ക്രിസ്തു നിങ്ങളുടെ ഹൃദയങ്ങളിൽ വസിക്കണമെന്നും, നിങ്ങൾ സ്നേഹത്തിൽ വേരുപാകി അടിയറയ്ക്കണമെന്നും ഞാൻ പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു (എഫേസോസ് 3:16-17).

കർത്താവ് നല്ലവനും കഷ്ടതയുടെ നാളിൽ അഭയദൂർഗവുമാണ്. തനിൽ ആശ്രയിക്കുന്നവരെ അവിടുന്ന് അറിയുന്നു (നാഹും 1:7).

അങ്ങയിൽ ഹൃദയമുറപ്പിച്ചിരിക്കുന്നവനെ അങ്ങ് സമാധാനത്തിന്റെ തികവിൽ സംരക്ഷിക്കുന്നു. എന്തെന്നാൽ, അവൻ അങ്ങയിൽ ആശ്രയിക്കുന്നു (ഏശയ്യാ 26:3).

+++