



**Athmaraksha.org**

നമസ്കാരങ്ങൾ - Basic Catholic prayers for CCD exam

**27. Twelve Fruits of the Holy Spirit - പരിശുദ്ധാത്മാവിന്റെ ഫലങ്ങൾ പന്ത്രണ്ട്**



**Twelve Fruits of the Holy Spirit**

1. Love
2. Joy
3. Peace
4. Patience
5. Kindness
6. Goodness
7. Generosity
8. Faithfulness
9. Gentleness
10. Modesty
11. Self Control
12. Chastity

**പരിശുദ്ധാത്മാവിന്റെ ഫലങ്ങൾ പന്ത്രണ്ട്**

1. സ്നേഹം (ഉപവി)
- 2 സന്തോഷം (ആനന്ദം)
3. സമാധാനം
- 4 ക്ഷമ
5. ദയ (കനിവ്)
- 6 നന്മ
- 7 വിശ്വസ്തത
- 8 സൗമ്യത (വിനയം)
- 9 സഹനശക്തി
- 10 മിതത്വം
- 11 ആത്മസംയമനം
- 12 ശുദ്ധത (കന്യാവ്രതം)

+++