



## Athmaraksha.org

നമസ്കാരങ്ങൾ - Basic Catholic prayers for CCD exam

### 13. To receive Holy Communion worthily - പരിശുദ്ധ കർബാന യോഗ്യതയോടെ ഉൾക്കൊള്ളുവാൻ



#### Requisites for receiving Holy Communion worthily

1. Be in the state of grace.
2. Observe the one-hour fast (water does not break the fast)
4. Be sufficiently devout and prepared.

#### പരിശുദ്ധ കർബാന യോഗ്യതയോടെ ഉൾക്കൊള്ളുവാൻ വേണ്ട കാര്യങ്ങൾ മൂന്ന്

1. പ്രസാദവരം ഉണ്ടായിരിക്കുന്നത്.
2. ദിവ്യകാരുണ്യ സ്വീകരണത്തിനുമുമ്പ് ഒരു മണിക്കൂർ നേരത്തേക്ക് ഉപവസിക്കുന്നത് (വെള്ളം കുടിക്കുന്നത് ഉപവാസ ലംഘനമല്ല).
- 3 വേണ്ടത്ര ഭക്തിയും ഔദ്യോഗിക ഉണ്ടായിരിക്കുന്നത്.

+++