



Athmaraksha.org

നമസ്കാരങ്ങൾ - Basic Catholic prayers for CCD exam

13. To receive Holy Communion worthily - പരിശുദ്ധ കർബാന യോഗ്യതയോടെ ഉൾക്കൊള്ളുവാൻ



Requisites for receiving Holy Communion worthily

1. Be in the state of grace.
2. Observe the one-hour fast (water does not break the fast)
4. Be sufficiently devout and prepared.

പരിശുദ്ധ കർബാന യോഗ്യതയോടെ ഉൾക്കൊള്ളുവാൻ വേണ്ട കാര്യങ്ങൾ മൂന്ന്

1. പ്രസാദവരം ഉണ്ടായിരിക്കുന്നത്.
2. ദിവ്യകാരുണ്യ സ്വീകരണത്തിനുമുമ്പ് ഒരു മണിക്കൂർ നേരത്തേക്ക് ഉപവസിക്കുന്നത് (വെള്ളം കുടിക്കുന്നത് ഉപവാസ ലംഘനമല്ല).
- 3 വേണ്ടത്ര ഭക്തിയും ഔദ്യോഗികവും ഉണ്ടായിരിക്കുന്നത്.

+++