



## Athmaraksha.org

നമസ്കാരങ്ങൾ - Basic Catholic prayers for CCD exam

### 10. Five Percepts of the Church - തിരുസ്സഭയുടെ കല്പനകൾ അഞ്ച്



#### Five Percepts of the Church

1. You shall attend Holy Mass on Sundays and holy days of obligation.
2. You shall confess your sins at least once a year and receive holy communion at least during the Easter season.
3. You shall keep fasting and abstinence on the days fixed by the church.
4. You shall not celebrate marriage during the forbidden periods and with the forbidden people.
5. You shall contribute to the support of the Church and the pastors according to the norms of the Church.

#### തിരുസ്സഭയുടെ കല്പനകൾ അഞ്ച്

1. ഞായറാഴ്ചകളിലും കടപ്പെട്ട തിരുന്നാളുകളിലും മുഴുവൻ കുർബാനയിൽ പങ്കുകൊള്ളണം. ആ ദിവസങ്ങളിൽ വിലക്കപ്പെട്ട വേലകൾ ചെയ്യുകയുമരുത്
2. ആണ്ടിലൊരിക്കലെങ്കിലും കുന്വസാരിക്കുകയും പെസഹാക്കാലത്തു പരിശുദ്ധ കുർബാന ഉൾക്കൊള്ളുകയും ചെയ്യണം
3. നിശ്ചയിക്കപ്പെട്ട ദിവസങ്ങളിൽ ഉപവസിക്കുകയും വിലക്കപ്പെട്ട ഭക്ഷണസാധനങ്ങൾ വർജ്ജിക്കുകയും ചെയ്യണം.
4. വിലക്കപ്പെട്ട കാലത്തു വിവാഹം ആഘോഷിക്കുകയോ തിരുസ്സഭ വിലക്കിയിരിക്കുന്ന ആളുകളുമായി വിവാഹം നടത്തുകയോ ചെയ്യരുത്.
5. ദേവാലയത്തിനും ദൈവശുശ്രൂഷകർക്കും വൈദികാധ്യക്ഷൻ നിശ്ചയിച്ചിട്ടുള്ള പരവാരവും മറ്റ് ഓഹരികളും കൊടുക്കണം.

+++